

МЕНЮ

детский сад

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша вязкая молочная овсяная 200	запеканка из творога со сгущенным молоком 150	каша жидкая молочная рисовая 200	макароны отварные с сыром 200	Каша "Дружба" 180	каша вязкая молочная пшеничная 200	Омлет с зеленым горошком 150	каша вязкая молочная пшеничная 200	запеканка из творога со сгущенным молоком 150	Суп молочный с макаронными изделиями 220
Сыр 5	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	Булочка сдобная 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	яйцо вареное 40	Печенье 40	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	Булочка сдобная 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	Джем фруктовый 30
яйцо вареное 40	батон витаминизированный 30	чай с сахаром 200	Чай с лимоном и сахаром 200	Джем фруктовый 30	батон витаминизированный 30	батон нарезной 30	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	батон нарезной 30	Сыр 5
батон нарезной 30	чай с сахаром 200			батон витаминизированный 30	Чай с лимоном и сахаром 200	чай с сахаром 200		Чай с лимоном и сахаром 200	Хлеб пшеничный витаминизированный 40
Чай с лимоном и сахаром 200				чай с сахаром 200					чай с сахаром 200
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	Кисломолочный продукт 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	ФРУКТ СВЕЖИЙ, СЕЗОННЫЙ 100
			Печенье 30						
Обед									
кукуруза консервированная 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	Свекла отварная дольками 50	Морковь отварная 50	Икра кабачковая (промышленного производства) 50	морковь отварная дольками 50	Свекла отварная дольками 50	Икра кабачковая (промышленного производства) 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	кукуруза консервированная 60
Рассольник ленинградский на курином бульоне 180	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 190	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	Свекольник 180	Суп картофельный с горохом на курином бульоне 180	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне 180	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне 180	Щи из свежей капусты вегетарианские 190	Суп картофельный с горохом на курином бульоне 200	Свекольник 180
Биточек из курицы 70	Плов с курицей 150	Котлета рыбная (минтай) 70	гуляш из отварного мяса 70	Рагу из курицы 200	котлета из курицы 70	Плов из отварной птицы 200	Котлета рыбная (минтай) 70	Курица тушенная с морковью 80	Голубцы ленивые 80
макароны отварные 130	компот из смеси сухофруктов 200	Картофель отварной с маслом сливочным 130	каша гречневая рассыпчатая 150	компот из смеси сухофруктов 200	макароны отварные 150	компот из смеси сухофруктов 200	Картофельное пюре 150	каша гречневая рассыпчатая 150	Картофель отварной с маслом сливочным 150
компот из ягод 200	Хлеб ржаной 20	Компот из яблок и ягод 200	Напиток из шиповника 200	Хлеб ржаной 20	компот из ягод 200	Хлеб ржаной 20	Компот из яблок и ягод 200	Напиток из шиповника 200	компот из смеси сухофруктов 200
хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный витаминизированный 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный витаминизированный 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб пшеничный витаминизированный 30	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20	Хлеб ржаной 20
Хлеб пшеничный витаминизированный 20		Хлеб пшеничный витаминизированный 20	Хлеб пшеничный витаминизированный 30		Хлеб пшеничный витаминизированный 30		Хлеб пшеничный витаминизированный 30	Хлеб пшеничный витаминизированный 30	Хлеб пшеничный витаминизированный 30
Полдник									
Булочка сдобная 100	кондитерское изделие 30	какао с молоком с сахаром 200	Булочка сдобная 100	Булочка сдобная 100	Булочка сдобная 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 200	Макаронные изделия, запеченные с сыром 150	чай с сахаром 200	КИСЕЛЬ 200
чай с сахаром 200	чай с сахаром 200	оладья со сметаной 80	чай с сахаром 200	ЙОГУРТ 200	Чай с лимоном и сахаром 200	оладья со сметаной 80	чай с сахаром 200	кондитерское изделие 30	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 80